

DIETA DE LIQUIDOS TRANSPARENTES

Esta dieta proporciona líquidos que dejan pocos residuos y se absorben fácilmente, con mínima actividad digestiva. No tiene suficientes nutrientes esenciales y se recomienda únicamente si existe la necesidad temporal de consumir sólo líquidos transparentes. ¡No se deben consumir líquidos de color rojo ni morado!

Grupo de alimentos	Alimentos permitidos	Alimentos prohibidos
Leche y bebidas <i>¡Nada de bebidas de color rojo ni morado!</i>	Té (descafeinado o normal), bebidas gaseosas, bebidas con sabor a frutas	Leche, bebidas lácteas
Carnes y sustitutos de carne	Ninguna	Todos
Verduras	Ninguna	Todas
Frutas y jugos de fruta	Jugos de fruta sin pulpa: manzana, uva blanca, limonada	Jugos de fruta con pulpa
Cereales y almidones	Ninguna	Todos
Sopas	Caldo transparente, consomé	Todos los demás
Postres	Gelatinas transparentes con sabor, helados de agua ("popsicles") <i>(nada de sabores de color rojo ni morado)</i>	Todos los demás
Grasas	Ninguna	Todas
Varios	Azúcar, miel, almibaros, caramelos duros transparentes, sal	Todos los demás

Desayuno	Almuerzo	Cena
4 oz (115 g) de jugo de uva blanca 6 oz (170 g) de caldo transparente	4 oz (115 g) de jugo de manzana 6 oz (170 g) de caldo transparente	4 oz (115 g) de limonada 6 oz (170 g) de caldo transparente
Jell-O® (gelatina)* Té	Jell-O® (gelatina)* Té	Jell-O® (gelatina)* Té
* Solo, sin frutas ni agregados		

Jell-O es marca registrada de Kraft General Foods, Inc.

GREGORY WIENER MD
353 Church Avenue #A
Chula Vista, CA 91910
Tel: 619-585-8883
Fax: 619-420-8864

IMPORTANT!
DRINK PLENTY OF CLEAR LIQUIDS!
BEBE MUCHOS LIQUIDOS TRANSPARENTES!

Provisión como servicio por AstraZeneca.
©2007 AstraZeneca Pharmaceuticals LP. Todos los derechos reservados.
250646 03/08